

Im Rucksack

Gegenstand	Marke - Artikel	Bemerkung	Anzahl	Gewicht
Kategorie:				Summe:
▼ Bekleidung - Füße				830
Daunenschuhe	Nordisk - Mos	Hütten- und Zeltschuhe für warme Füße		180
Schuhe	Meindl - Pure Freedom	Zum Furten, wenn das Wasser mal tiefer ist, für die Zeit nach dem Wandern		350
Gamaschen	Sea To Summit - Tumble Weed	Zum Furten, Bei matschigen Wegen		110
Socken	Falke - Cool Wool		2	190
▼ Bekleidung - Kopf				280
Kappe	Arcteryx - Calvus Cap			60
Mütze	Elkline			40
Schal	Buff			40
Mückennetz	Cocoon - MOSQUITO HEAD NET ULTRALIGHT			20
Bekleidung - Kopf	Urex - Gletscherbrille	incl. Etui		120
▼ Bekleidung - Oberkörper				1640
Daunenjacke	Haglöfs - Roc Down Hood			300
Regenjacke	Mountain Equipment - Salto GTX			430
Shirt	Mountain Equipment - GROUNDUP TEE		2	330
Long Sleeve Shirt	Ortovox - Supersoft			260
Hemd	Arcteryx - Bernal Shirt			280
Handschuhe	ICEBREAKER - Quantum Gloves			40
▼ Bekleidung - Unterkörper				1540
Hose	Fjällräven - KEB TROUSERS	Für kalte Tage		590
Kurze Hose	Fjällräven - ABISKO SHORTS	Für warme Tage		330
Regenhose	Montane - Dynamo Pants			220
Lange Unterhose	Icebreaker			270
Unterhose			2	130
▼ Elektronik				1000
GPS	Garmin - InReach mini	Für Notfälle und zum Live-Tracking		100
Kamera, Navigationsgerät, Handy	iPhone 13 Pro (mit GPS-Software Mapout)	incl. Hülle und Transporttasche von Mammut		370
E-Book Reader	Kindle	incl. Hülle		250
Stirnlampe	Black Diamond - FLARE HEADLAMP			30
Powerbank	Ainope, 5000mAh			110
Zubehör	Ladegerät + Kabel + Ersatzbatterien			140
▼ Essen				4360
Frühstück	Müsli und Magermilchpulver	Für ca. 10 Tage		1300
Mittagessen	Real Turmat - Suppen		10	370
Mittagessen	Hafervoll - Müsliriegel		9	630
Süßes	Schokolade		5	500
Zwischmalzeiten	Beef Jerky, Nüsse			500
Abendessen	Real Turmat, Tactical Foodpack		7	1060
▼ Hygiene				150
Taschentuch	Stoff			10
Toilettenpapier				30
Trockentuch	Sea To Summit - Fleece Handtuch, klein	Zum Trocken von Zelt, Geschirr etc.		30
Handtuch	Sea To Summit - Fleece Handtuch, groß			50
Waschlappen				30
▼ Kochen				1330
Kocher	Jetboil - Flash			400
Kartusche	500g		1	600
Anzünder	Light My Fire FireSteel			20
Wasserflasche	HydraPack 1l	Ohne Inhalt gewogen		100
Schüssel	Sea To Summit- Faltschüssel	Für das Müsli		80
Tasse	Snow Peak - 450 Titanium	Für den Kaffee		70
Löffel	Esbit - Langer Titan-Löffel			20
Messer	deejoo Taschenmesser			40
▼ Schlafen				3370
Zelt	Hilleberg - Anaris	incl. Kleinen Tellern für die Stöcke		1440
Tarp	Selbstgenäht	Deckenersatz, Zeltunterlage, RegenSchutz, Schattenspender incl. Abspannleinen, die auch als Wäscheleinen verwendet werden		440
Schlafmatte	Exped - Synmat UL Isomatte	incl. Pumpsack und Beutel		570
Schlafsack	Enlightened Equipment - Revelation 20°F Daunen Quilt			650
Inlett	Cocoon	Modifiziert (Reißverschluss eingenäht)		270
▼ Sonstiges				160
Spiel	Kniffe (5 Würfel + Blöcke + Stift)			50
Portemonnaie	Jack Wolfskin - Brustbeutel			50
Schlüssel	DNT und Daheim			50
Reiseunterlagen				10
▼ Transport				1580
Rucksack	Exped - Lightning 60			1200
Tagesrucksack	Sea To Summit	Zum Einkaufen und für das Handgepäck beim Flug, im Bus		100
Packsack	Ortlieb - mittel	Wasserdicht mit Luftventil		60
Packsack	Ortlieb - groß	Wasserdicht mit Luftventil		70
Duschsack	SEA TO SUMMIT - POCKET SHOWER	Packbeutel und Dusche		90
Packsack	Frilufts - Mesh		2	30
Packsack	Sera To Summit - klein	Wasserdicht		30
► Gesamt				16240